

Le Pays Gessien
vendredi 28 novembre 2008

20

PAYS DE GEX

Saint-Genis : Journée Ressources, le 30 novembre

Parce que le bien-être se cultive à travers une multitude de ressources différentes, l'association Ressources propose un cocktail d'activités, de techniques à travers des ateliers, des conférences et des stands d'information.

Totalement gratuite, ouverte à tous, petits et grands cette Journée Ressources sera l'occasion de rencontrer des professionnels dans un esprit simple et ouvert, de tester des approches dans des ateliers, d'échanger entre participants autour d'une dégustation bio.

Cette dynamique est née de la volonté de cette association d'apporter un élan de partage de savoirs autour du relationnel, du corps et

de l'art. Ainsi le public pourra apprendre à dompter le stress, à se relaxer même dans un environnement perturbant, à découvrir le plaisir du chant, du travail de l'argile, profiter des héritages de ses ancêtres, décrypter son écriture et tester le pouvoir des mots avant qu'ils ne deviennent des maux.

Conviviale comme une rencontre dominicale, cette journée sans prétention a pour vocation d'ouvrir des voies qui permettront à tous de trouver des ressources agréables et efficaces.

Rendez-vous pris dimanche 30 novembre de 10 h à 18 h 30 salle Jean Monnet à Saint Genis Pouilly. www.associationressources.com ; Tél : 04 50 20 60 42.

